

知っていますか？

ごうりてき はいりよ
合理的配慮

のこと



ちてきしょうがい せいしんしょうがい しんたいしょうがい なんびょう りゆう
知的障害や精神障害、身体障害や難病など、さまざまな理由で
「生活のしづらさ」を感じている方たちがいます。

ですが、一人ひとりにあわせた適切なサポートがあれば、
ずっと生活がしやすいものになります。

この「一人ひとりにあわせた適切なサポート」のことを
合理的配慮といいます。

まいとし がつ にち がつ にち しょうがいしゃしゅうかん
毎年12月3日から12月9日は障害者週間です

障害者週間って？

しょうがいしゃ ふくし ひと
「障害者の福祉」について、たくさんの人に
きょうみ も し
興味を持って知ってもらうこと、
しょうがい ひと
そして障害のある人たちの
しゃかいかつどう さんか きも
「社会活動に参加したい！」という気持ちを
あとお もくてき
後押しすることを目的にしています。

Q U I Z

Q. このマークは、それぞれどんな意味でしょう？

- ①  ②  ③ 

A. 答えは、ウラをみてね！

本紙は、「海南・海草障害者地域自立支援協議会」が発行しています

ごうりてきはいりよ
合理的配慮の「たとえば」



みみ き ひと みみ き め み み ほう
耳が聞こえない人や、「耳で聞くより、目で見た方が
わかりやすい」という人もいます。
ことば せつめい ひと かつ か つか
言葉での説明だけでなく、「紙に書く」「イラストを使う」
といった方法で、伝わりやすくなります。

もじ よ か ひと
「文字の読み書きがむずかしい」という人には、
「パソコンやタブレットを使って書いてもらう」
「代わりに書く（代筆）」「音声の読み上げ」
といった配慮が考えられます。



かんじ よ ひと
漢字を読むことがむずかしい人には、「ひらがなで書く」
「よみがなをふる」「かんたんな言葉に変える」ことで
読みやすくなるかもしれません。

ひつよう はいりよ ひと
必要としている配慮は人それぞれ。まずは
「ムリなくできること」から はじめてみよう！

しょうがい かん なや そうだん
障害に関する悩みごと、相談してみませんか？



海草圏域障害児者相談支援事業所らん
海南市大野中 732-1

073-488-6314



国保野上厚生総合病院
指定相談支援事業所
紀美野町小畑 198 番地

073-489-2908



療育センターAOI
海南市船尾 438 番地

073-483-0454

相談支援事業所について

障害のある方や、ご家族の方の相談
に対応してくれるところです。普段
の生活での困りごとなどは、海南市・
紀美野町から委託を受けた上記の
事業所が相談を受付けています。



海南市・紀美野町
障害者基幹相談
支援センター
海南市大野中 732-1

073-488-6305



① 国際シンボルマーク
(障害者が利用できる建築物・施設を示すマーク)

② ヘルプマーク
(配慮が必要なことを知らせるマーク)

③ ほじょ犬マーク
(身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマーク)